

ПРЕДИСЛОВИЕ

Настоящее руководство отражает современные представления об этиологии и патогенезе заболеваний органов дыхания. В нем объединены опыт и знания ведущих российских ученых, работающих в разных областях фундаментальной и клинической медицины, включая анатомию, физиологию, иммунологию и аллергологию, генетику, молекулярную биологию, инфектологию, вирусологию, реаниматологию, хирургию, патоморфологию и собственно пульмонологию. Необходимость подготовки значительно дополненного и переработанного издания продиктована динамикой развития как медицинской науки в целом, так и респираторной медицины в частности. В последние годы произошли стремительные изменения, связанные с пандемией новой коронавирусной инфекции (COVID-19), накоплением данных по генетике легочных заболеваний, новыми вызовами, с которыми сталкиваются врачи в своей работе. Новая версия руководства охватывает множество аспектов, которые по тем или иным причинам не были освещены ранее. Вдвое увеличился авторский коллектив и расширилась география авторов, представляющих основные пульмонологические школы России.

По сравнению с предыдущими изданиями, существенно расширен раздел по анатомии и онтогенезу легких. В главе, написанной С.Е. Шемяковым и А.А. Федосовым, крайне подробно рассмотрены структура и функции легочной ткани с учетом гистологического строения различных ее участков. Тему развития легких раскрывают М.В. Самсонова и соавт. — примечательно, что этот материал находится на стыке интересов врачей, специализирующихся на работе с различными возрастными категориями: неонатологов, педиатров, геронтологов.

Объемно представлена респираторная физиология. Ее изучение получило новое развитие в период пандемии, вызванной вирусом SARS-CoV-2, и связано в том числе с осложнениями заболевания — фиброзом легких и дыхательной недостаточностью вследствие рестриктивных нарушений респираторной функции. Кроме того, по сообщениям многих авторов, в разных странах мира растет число пациентов с фибротическими процессами. В свете этих тенденций представляют ценность главы З.Р. Айсанова и коллег, посвященные механике дыхания, вентиляции, газообмену и соответствующим скрининговым методам. Тема кровообращения в малом круге актуальна в связи с легочной гипертензией, которой подвержен примерно 1% мирового населения, по данным ВОЗ. Нарботки в этой области имеют большое значение и для теоретической, и для практической медицины — в том, что касается постановки диагноза и подбора методов лечения.

Хотелось бы отметить участие К.М. Лебединского, одного из национальных лидеров в области реаниматологии, предоставившего обстоятельные материалы по вентиляционно-перфузионным отношениям и физиологии кислотно-основного обмена. Благодаря вкладу Н.П. Ерофеева читатель получит глубокое представление о центрах головного мозга, регулирующих ритм и паттерн дыхания. Вопросы изменения дыхания во время сна досконально рассмотрены А.М. Беловым.

Среди новаций в разделе, посвященном регуляции иммунного ответа, — глава О.А. Свитич и соавт. о роли мукозального иммунитета. Диагностика и коррекция его дефектов — значимое направление, развитие которого позволит оптимизировать тактику ведения пациентов в рамках комплексного подхода. Актуальные данные о микробиоте дыхательных путей представлены И.О. Стомой.

В особый раздел выделена патобиология респираторной системы, без которой на современном этапе невозможно понимание процессов, происходящих в органах дыхания. Здесь рассматривается актуальный вопрос о роли дисфункции эндотелия при обструктивных заболеваниях органов дыхания. Также следует отметить большую подробную главу о влиянии оксида азота на регуляцию легочной функции, написанную А.Ф. Ваниным — одним из мировых лидеров в этой области.

Значительно пересмотрен и дополнен раздел, посвященный диагностике респираторных заболеваний. Хорошим подспорьем для практикующего врача станут рекомендации Е.В. Бобкова по физикальному осмотру пациента, исчерпывающий обзор вопросов и диагностических шкал, подготовленный Д.Г. Солдатовым, работы по микробиологической, визуальной, генетической диагностике, а также главы И.Е. Тюрина по рентгенологии, снабженные богатым иллюстративным материалом. Детально представлены основные синдромы, с которыми сталкиваются врачи-пульмонологи в повседневной практике: одышка, кашель, боль в грудной клетке, лихорадка, гипервентиляция, легочные кровотечения, бронхообструктивный синдром.

Самая обширная часть руководства — клиническая — полностью актуализирована и детализирована в соответствии с требованиями и вызовами современной практической медицины. Авторами рассмотрены клиника и методы лечения разнообразных форм легочной патологии: начиная от наиболее распространенных (бронхиальной астмы, хронической обструктивной болезни легких, бронхиолитов) до интерстициальных, неопластических, инфекционных заболеваний, а также редких и генетических (муковисцидоз, первичная цилиарная дискинезия,

синдром Картагенера и др.). Достаточно полно представлена проблематика, связанная с COVID-19. Так, А.В. Гореловым описаны клинические проявления инфекции SARS-CoV-2, явившейся причиной последней пандемии. В других материалах по этой теме уделено особое внимание постковидному синдрому и пневмонии, ассоциированной с COVID-19. В значительной степени расширен раздел по методам респираторной поддержки. Также в настоящем руководстве представлены расширенные данные по медицинской экспертизе.

Новое четырехтомное издание отражает многообразие современных подходов в области респираторной медицины на фундаментальном уровне. При этом авторский коллектив видел своей задачей создание руководства, максимально удобного для

практической работы, где врачи могли бы получить информацию по рациональной диагностике и эффективному и безопасному ведению пациентов с самыми разными заболеваниями. Кроме того, издание может служить учебником для студентов-старшекурсников, ординаторов и аспирантов медицинских вузов при подготовке к практическим занятиям, экзаменам и итоговой государственной аттестации. Авторы надеются, что подготовленные ими материалы будут полезны представителям различных врачебных специальностей, желающим повысить квалификацию и достичь высокого уровня профессиональной компетентности. Любые замечания и предложения по совершенствованию данного руководства будут с благодарностью приняты авторами и учтены при переиздании.

Главный редактор руководства,
председатель правления Российского респираторного общества,
академик РАН, доктор медицинских наук, профессор
А.Г. Чучалин